



Ball-Dayの ブレない3つの支援

スポーツ

ソーシャルスキル

ライフスキル



- ★ ブレない3つの支援
きっかけのスポーツ・レク
すべてに通ずるコミュトレ
推進力となるライフスキル
- ★ 包括的な支援
- ★ 3つの相乗効果と般化

それは 今の 将来の
学校生活をよりよくする支援

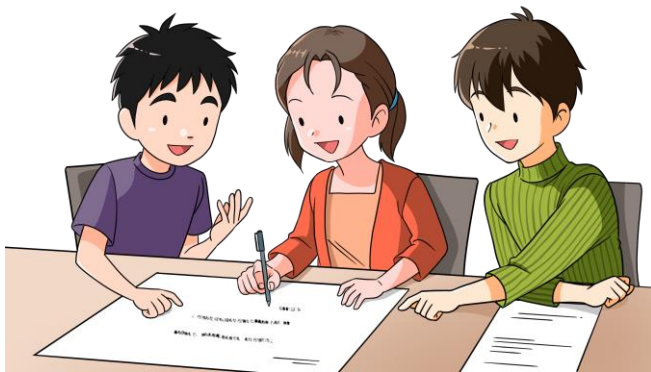
ブレない3つの支援



きっかけのスポーツ・レク

Ball-Dayのスポーツは、生涯にわたって、健康を保持・増進し、仲間づくりや自己実現に寄与する生涯スポーツの考えに立っています。共通の楽しみであるスポーツを通して、楽しみながら体を動かし、自然な会話や肩ひじ張らない関係を目指しましょう。

Ball-Dayには卓球台とダーツスタンドを常設しています。このほか、月に一度のバッティングセンターや体育館での球技、里山でのアウトドア、気候のいい季節には、釣りやサイクリングなどを楽しんでいます。



すべてに通ずる コミュニケーショントレーニング

Ball-DayのSSTはしゃべってナンボのコミュニケーショントレーニングとして、毎日展開しています。クイズやゲームを通してしゃべるチカラを高めましょう。

プログラムは月替わりで実施しています。つまり、1ヶ月間かけてねらいとするスキルの獲得・向上を目指しています。



推進力となる ライフスキル

Ball-Dayのプログラムは、過去に同じものはほぼありません。常にそのときどきの個々及び集団のニーズや、流行・社会情勢等を取り入れ、アップデートしつづけているからです。

何事も初めてのことに不安を感じるものですが、Ball-Dayの気を許せるスタッフや仲間とだからできることもあるはず。内容は多岐にわたります。一人ではできないことも、「挑戦したらできるようになった!」と実感ができるよう支援しています。

包括的な支援

放課後等デイサービスは、学校で補えない人間関係や社会性を培う場所であり、以下の5領域にわたり、総合的・全人的な支援をおこなうものとされています。Ball-Dayは3つの支援を通して、楽しみながら以下に示すチカラが自然と身につくよう支援します。

健康 ・ 生活

健康な体と心を育て、自ら健康で安全な生活を作り出せるよう支援します。

- 適度に体を動かす。
- 年齢相応にはしゃぎ楽しむ。
- ストレスを発散する。
- 基礎体力や規則正しい生活習慣を身につける。
- 学校のしんどさを吐き出し、心のエネルギーを満たす。
- はじめてのことでも挑戦してみようと思える。
- 自ら健康の保持・増進のために行動を取ろうとする。

運動 ・ 感覚

ワーキングメモリや情報の処理などの発達特性の強化や、適切な体の使い方や加減などができるよう支援します。また、感覚過敏や鈍麻などの感覚特性に対して、環境調整や自らコンディションをコントロールできるよう支援します。

- 同年代の似た特性の仲間と、学校等のしんどさを共有しつつ、自分自身と向き合い、特性を知る。
- しんどさを吐き出し、ストレスを発散する。
- 生活を共にすることで、言語化や適切な表現をめざす。
- 合理的配慮を求め、前向きな生活へと転換する。

認知 ・ 行動

認知の特性や行動を分析し、自分に入ってくる情報を適切に処理できるよう支援します。

- 目標と達成までの道すじ、ルールなどが見える化し、情報の整理の方法を学ぶ。
- 「周囲の目」や気まずさなどを極度に気にしすぎる場合、認知行動療法の考えに基づき、改善をはかる。
- 一般常識からかけ離れる場合、多様な視点に立てるよう、共に生活することで、一般的なものの見方にふれる。

言語

・ コミュニケーション

主にコミュトレの「作られた状況」において、人との相互作用によるコミュニケーション能力の向上をはかります。また、それを他の活動に応用（般化）できるよう支援します。

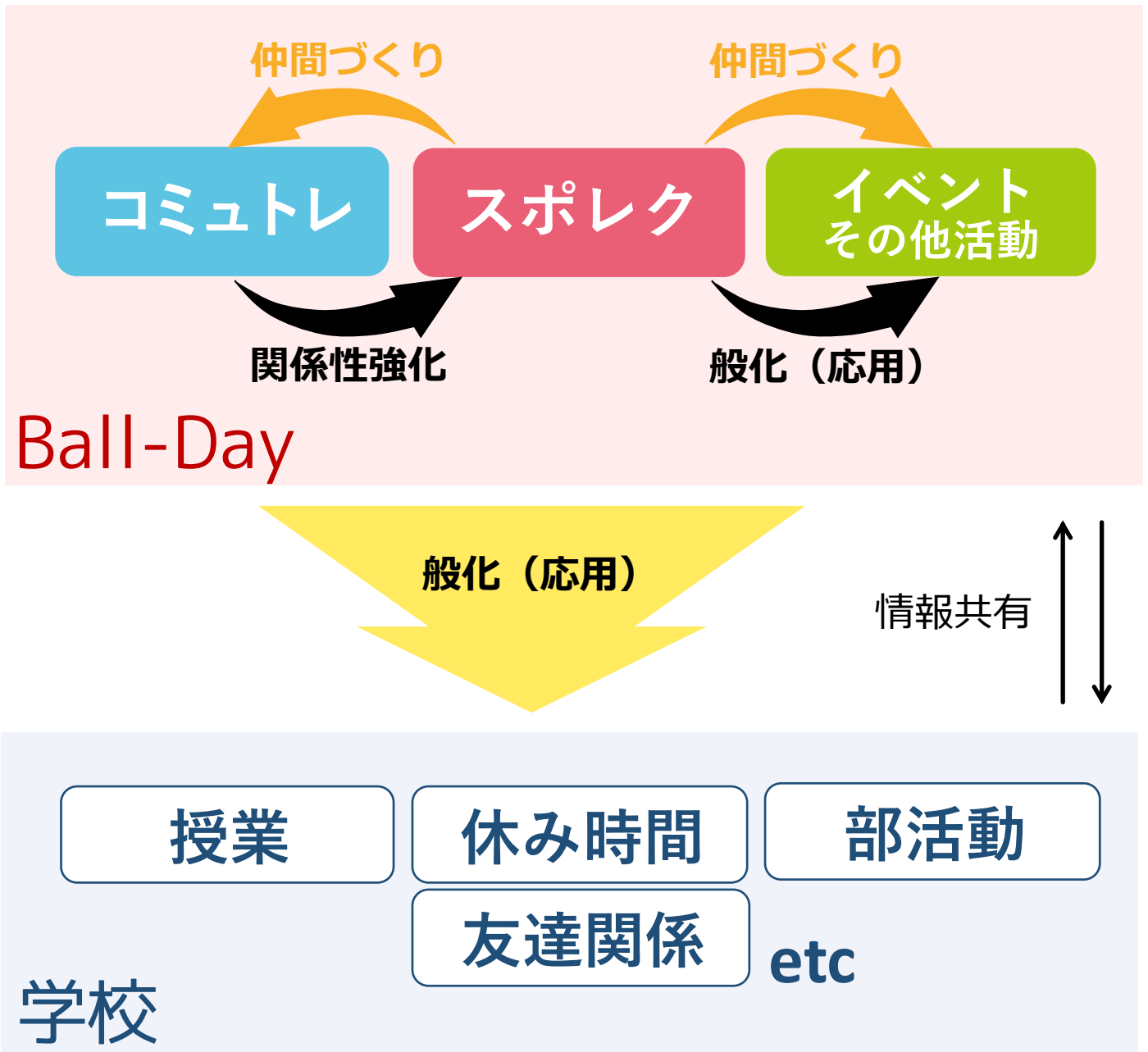
- 言葉にできない感情を適切な表現でラベリングする。
- 語彙力や伝える力、共感したり、受容したりする力の向上をはかる。
- しゃべる楽しさに気づく。

人間関係 ・ 社会性

他者との関係を意識し、身近な人と親密な関係を築き、その信頼関係を基盤として、周囲の人と安定した関係を形成できるよう支援します。また、集団に参加する手順や調整する力を身につけるとともに、自分の特性を理解し、自律した生活を送れるよう支援します。

- なんでも話せる信頼・協調関係を築く。
- 自分の苦手と向き合い、自身の特性を理解する。
- 必要な支援や合理的配慮、またその方法を知る。
- 集団に参加し、主体的に楽しんだり、主導的な行動をしたりする。
- 思うことを伝え、話し合ったり、調整したりする。
- 人とつながる楽しさに気づく。

3つの相乗効果・般化



Ball-Dayのスポーツレク・コミュニケーショントレーニング・イベント（行事）は単独では存在しえません。スポーツレクが、仲間づくりや話題づくりのきっかけとなり、友達やスタッフとの関係を深めます。コミュトレは、しゃべるチカラだけでなく、適切な人間関係や認知を育みます。

そして、「作られた状況」であるこれらの活動で培った関係・スキルを子どもたち自身のチカラで、他の活動へ応用させます。これを般化といい、その経験が、さらには学校や社会生活に生かされると信じています。

互いに作用しあっていくしくみです。